

HEADSHOK® LEFTY - MANUALE PER L'USO

Congratulazioni e grazie per aver acquistato il sistema di ammortizzazione HeadShok Lefty. Hai investito in un sistema di ammortizzazione leggero che offre la massima regolazione ed un'assoluta precisione di guida. Questo manuale contiene informazioni utili ed importanti che riguardano il corretto funzionamento, la cura e la manutenzione della tua forcella HeadShok. Ti preghiamo di leggerlo con attenzione e di seguirne le istruzioni, per poter contare su chilometri di alte prestazioni in tutta sicurezza. Per qualsiasi domanda riguardante la tua forcella o il contenuto di questo manuale, siamo a tua disposizione. Troverai i numeri telefonici e i contatti E-mail nell'ultima pagina.

La forcella Lefty, con il suo nuovo sistema di ammortizzazione applicato alla ruota anteriore, è diversa da qualsiasi altra forcella sul mercato. Essa utilizza un'asse integrato ed un fodero unico e, pur essendo più leggera di qualsiasi altra forcella convenzionale ad escursione lunga con doppio fodero, è altrettanto robusta e rigida. La Lefty è disponibile in tre configurazioni—il Bloccaggio Elettronico (Lefty ELO) con il pulsante di bloccaggio sul manubrio, il Bloccaggio Manuale con Regolazione di Ritorno (Lefty DLR) con bloccaggio al volo e regolazione dello smorzamento e lo Smorzamento Meccanico (Lefty M).

I perni degli assi della Lefty ELO e della DLR sono in titanio per il massimo della leggerezza e della robustezza. Il perno della Lefty M è in acciaio inossidabile, durevole e resistente alla corrosione.

La tua bici Cannondale equipaggiata HeadShok dovrebbe avere con sé sia il manuale di istruzioni generali che questo manuale specifico per l'ammortizzazione anteriore. Se non li hai, ti preghiamo di scaricarli e stamparli dal nostro sito web Tech Center Cannondale oppure di chiamare il nostro Servizio Clienti al numero +31 541-573580.

Questo manuale non è inteso per sostituire, bensì per integrare il Manuale di Istruzioni per Biciclette Cannondale. Il manuale di istruzioni contiene preziose informazioni su come regolare, far funzionare in tutta sicurezza e mantenere la tua bici, ed anche sulla garanzia. Prima di usare la tua bicicletta, ti preghiamo di leggerlo e di conservarlo insieme a questo opuscolo.

UTENSILI NECESSARI:

- Chiave esagonale
- Chiave dinamometrica
- Chiave da serie sterzo da 40mm per l'assemblaggio dell'ELO e la sostituzione della pila (disponibile nelle marche Campagnolo, Park, Pedro's o X-Axis)

SOSTITUZIONE DELLA PILA PER LA FORCELLA ELO:

- HD300/ Pila Ultralife lithium 9 volt U9VL-J o U9VL (disponibile nei negozi di ferramenta e in alcuni supermercati)

CONTROLLO DELLA FORCELLA PRIMA DELL'USO

Prima di ogni uso, ricordati di controllare:

Bulloni dell'attacco manubrio: assicurati che i bulloni che fissano l'attacco manubrio alla forcella siano ben stretti. Ogni bullone dovrebbe essere stretto a 8.7-10.5 Nm. Puoi assicurarti che questi bulloni siano stretti correttamente mettendoti in piedi di fronte alla bici e, trattando tra le ginocchia la ruota anteriore, provando a girare il manubrio da un lato e dall'altro. Il manubrio non deve muoversi.

Fissaggio della ruota: Il rilascio rapido della tua ruota posteriore è fissato come dovrebbe? Leggi bene la Sezione 6 del Manuale di Istruzioni Cannondale riguardante il funzionamento dei rilasci rapidi. Il mozzo Lefty è installato correttamente ed il bullone del mozzo è stretto a 15 Nm? Vedi il capitolo intitolato "Installazione della Ruota Anteriore" più avanti in questo manuale, per le istruzioni precise riguardanti l'installazione del mozzo Lefty.

Freni: I tuoi freni stanno funzionando come devono? Nei freni a disco, le pastiglie debbono essere posizionate correttamente, senza alcuna traccia di olio o grasso. Debbono, inoltre, essere a contatto con la superficie frenante, e la leva del freno non deve toccare il manubrio.

▲ ATTENZIONE: la forcella Lefty deve essere usata con freni CODA o altri freni a disco compatibili, poiché il disco del freno funziona come un secondario congegno di ritenzione della ruota. Se il disco del freno non è installato correttamente sul mozzo della Lefty o la pinnza non è correttamente installata sulla forcella, il bullone

dell'asse del mozzo potrebbe allentarsi e la ruota anteriore potrebbe essere spinta fuori dal perno dell'asse stessa. Se ciò accade mentre si usa la bici, le conseguenze potrebbero essere gravi lesioni o morte per il conducente.

▲ ATTENZIONE: per la sicurezza della forcella Lefty é molto importante che i freni a disco siano omologati e Cannondale raccomanda caldamente che sia un Rivenditore Autorizzato ad effettuare qualsiasi lavoro sui freni. Quando vengono installati i freni a disco su una forcella Lefty, si prega di consultare le istruzioni per il montaggio incluse con i freni stessi. Queste istruzioni sono rivolte a persone con una buona conoscenza delle specifiche procedure meccaniche relative alla bicicletta e possiedono gli utensili necessari. Una installazione o una manutenzione inappropriate possono provocare lesioni o morte. Se hai il minimo dubbio riguardo alla tua capacità di effettuare qualsiasi procedura richiesta, rivolgiti al tuo Rivenditore Autorizzato Cannondale di fiducia.

Nota che, quando si utilizzano freni a disco CODA, per la predisposizione per i freni a disco piú sottile della forcella Lefty potrebbero essere necessari bulloni per il montaggio della pinza piú corti. Se ti occorrono questi bulloni, rivolgiti al tuo Rivenditore Autorizzato Cannondale di zona.

Nota anche che il disco del freno trattiene una guarnizione contro il lato disco del mozzo Lefty. Ogni volta che avviti il disco del freno sul mozzo, assicurati che la guarnizione rimanga a contatto del cuscinetto a cartuccia piú grande e che il disco la trattienga in sede. La guarnizione evita contaminazioni da acqua o terra e la sua mancanza provocherebbe un prematuro consumo del cuscinetto.

▲ Se hai il minimo dubbio che la tua bici non funzioni bene, non usarla. Falla controllare dal tuo Rivenditore Autorizzato Cannondale.

ASSEMBLAGGIO MESSA A PUNTO DELLA FORCELLA

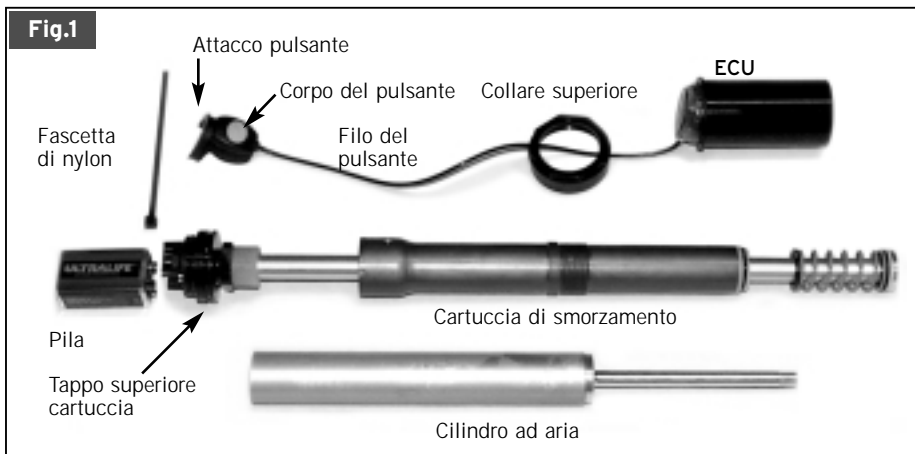
Prima di usare la Lefty ELO o la bici, si deve inserire la pila e si deve riassemblare il sistema. ELO richiede una pila Ultralife al litio da 9 volt per il motore che attiva la funzione di bloccaggio all'interno della Lefty. Per ragioni di trasporto, la pila e l'Unità di Controllo Elettronico (ECU) vengono confezionate separatamente. Per far funzionare il sistema, la pila e l' ECU debbono essere messe all'interno della Lefty ed il pulsante di bloccaggio sul manubrio.

L' ECU contiene la pila ed ha anche due luci LED: quella rossa per indicare quando la forcella é bloccata e quella gialla che si accende quando la pila si sta scaricando. Fai attenzione a non danneggiare il filo del pulsante mentre maneggi questa parte.

INSTALLAZIONE DELLA PILA DELL'ELO

1. Con una chiave da serie sterzo da 40mm, svita e toglie il collare superiore dall'estremità superiore della Lefty. La Fig. 1 mostra i componenti dell' ELO .

2. Con una chiave esagonale da 5mm, allenta il bullone della piastra superiore della forcella. Comprimi la forcella in modo che l'estremità della cartuccia spunti fuori dall'estremità superiore della Lefty. Ciò risulta piú facile mettendo la bici in piedi e facendo forza sul manubrio.



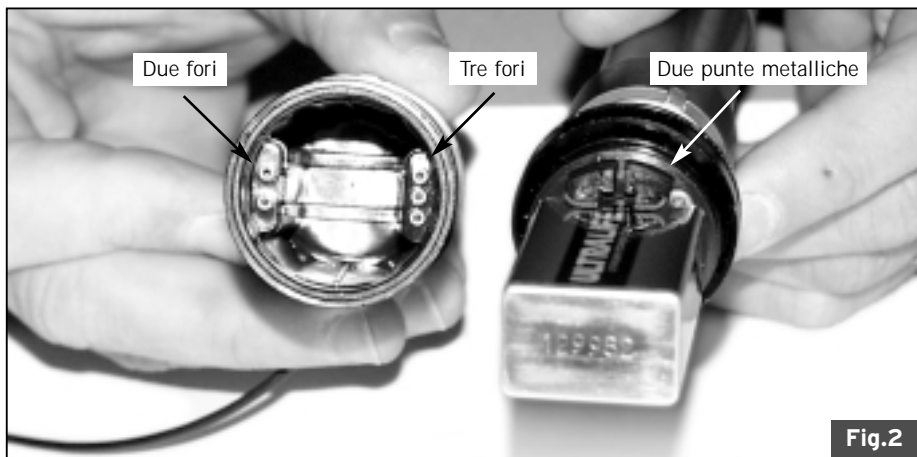


Fig.2

3. Inserisci la pila nuova sull'estremità superiore della cartuccia correttamente. Vedi Fig. 1.

Nota: Non rimuovere per alcuna ragione le due viti esagonali adiacenti i contatti dei poli della pila sul tappo più esterno della cartuccia. Esse vengono usate unicamente in fase di assemblaggio della cartuccia. A parte la pila, nessun'altra parte elettronica dell'ELO è sostituibile.

4. Se necessario, fai ruotare in senso orario il tappo più esterno della cartuccia e la pila, in modo che le tre piccole punte metalliche vengano a trovarsi sul lato destro della pila e le altre due su quello sinistro. Questo assicurerà l'esatta posizione dell'Unità di Controllo Elettronico (ECU). Si consiglia di effettuare questa operazione con la forcilla ancora completamente compressa.

5. Osserva la base dell' ECU per vedere se un lato ha tre piccoli fori e l'altro ne ha solamente due. Vedi Fig. 2. Con la forcilla ancora compressa, spingi l' ECU nella cartuccia in modo che i fori dell' ECU e le punte metalliche sull'estremità della cartuccia combacino. Vedi Fig. 3. Il filo del pulsante dovrebbe spingersi direttamente fuori dall'estremità superiore dell'ECU.

6. Fai passare il filo del pulsante attraverso la piastra superiore, in modo che le filettature sul collare siano rivolte verso il basso. Utilizzando il collare superiore, comprimi la flangia all'esterno dell' ECU e fai estendere completamente la forcilla sollevando il manubrio. Metti una goccia di Loctite 242 (blu) sulle filettature del collare superiore e servendoti di una chiave da 40mm, reistallalo, stringendolo fino a 28 Nm.

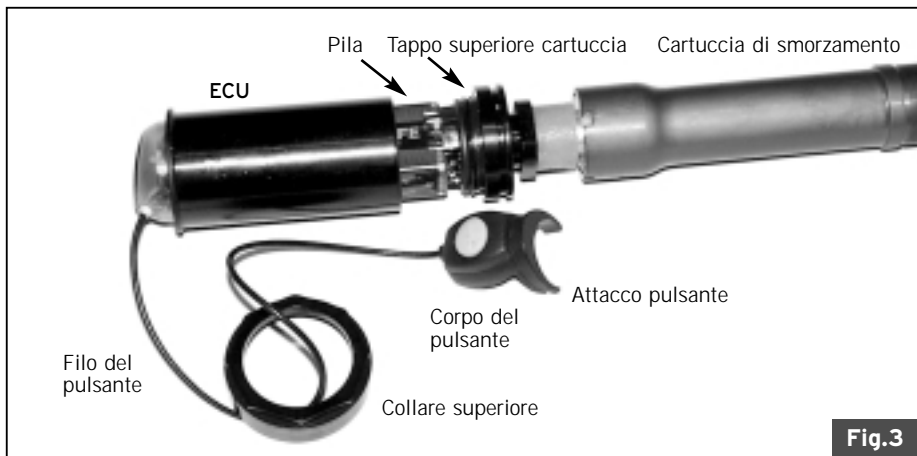


Fig.3

7. MOLTO IMPORTANTE! Applica una goccia di Loctite 242 (blu) sulla filettatura del bullone della piastra superiore e stringilo a 6.25-7.25 Nm.

ISTALLAZIONE DEL PULSANTE DI BLOCCAGGIO ELETTRONICO

Il pulsante dovrebbe essere posizionato in modo che il conducente della bici possa facilmente premerlo con il pollice della mano. La maggior parte delle persone preferisce posizionare l'attacco del pulsante appena all'esterno della leva del freno, in modo che il corpo del pulsante venga a trovarsi sopra l'attacco della leva stessa. Per ricavare lo spazio di 5mm necessario ad inserire l'attacco del pulsante tra la manopola e la leva del freno, puoi spostare quest'ultima. Il cavetto del pulsante deve essere rivolto verso l'attacco manubrio, indipendentemente dal fatto che il pulsante venga montato sul lato destro o sul sinistro. Vedi Fig. 4. Il montaggio del pulsante sul lato destro del manubrio potrebbe rivelarsi impossibile in caso di attacchi manubrio molto lunghi o anche di manubri molto larghi o molto alti.

Fissa bene il pulsante in sede servendoti della fascetta in nylon in dotazione. Termina assicurando al manubrio, oppure all'attacco manubrio, la parte del filo del pulsante in eccesso servendoti dell'altra fascetta di nylon. Assicurati che il pulsante o il cavo non intralcino in alcun modo la guida della bicicletta.

DURATA DELLA PILA DELL'ELO

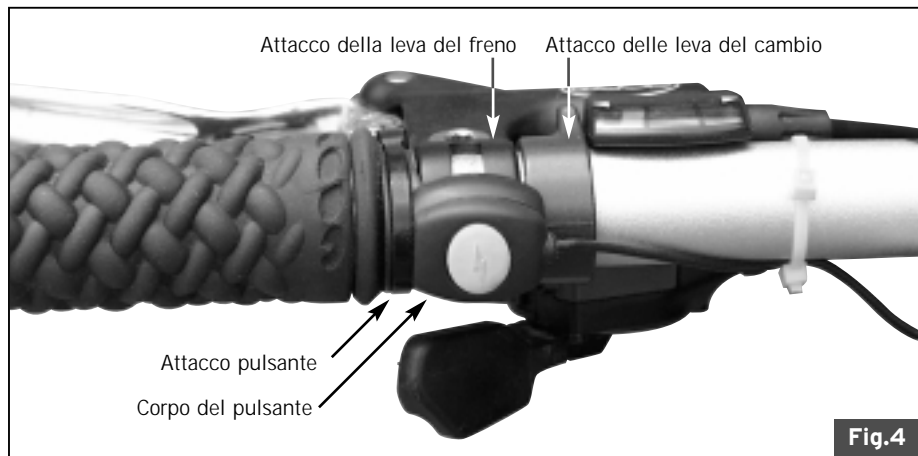
Per la massima prestazione, usa solo una pila al litio da 9 volt come la Ultralife U9VL-J o U9VL. Può essere usata anche una pila alcalina da 9 volt, ma durerà molto meno rispetto ad una al litio. Nella prima pagina di questo manuale ti indichiamo dove potrai trovare la pila Ultralife.

Quando la pila si stará scaricando, la luce LED gialla sul tappo trasparente dell'ECU lampeggerà. Questo é il momento di sostituirla.

Quando la luce LED gialla é continua, significa che la pila non é piú in grado di bloccare la forcella, che ritornerà nella posizione aperta. Ciò ti permetterà di continuare ad usare la forcella su terreni sconnessi anche se la pila é completamente scarica. Senza la pila, il bloccaggio della forcella non é effettuabile. Quando il pulsante é premuto, la luce gialla indicherá che la pila é insufficiente. Affinché il bloccaggio ritorni a funzionare occorre sostituire la pila.

▲ Importante: Per far durare la pila piú a lungo quando riponi la bici per un lungo periodo, la Lefty ELO dovrebbe rimanere in posizione sbloccata. Quando la forcella é bloccata, la luce LED rossa rimane accesa, utilizzando l'energia della pila. Lasciando la bici nella posizione bloccata la si consumerebbe inutilmente, cosí come accade alla batteria di un'automobile quando si lasciano accesi i fari.

▲ Leggi e segui attentamente tutte le indicazioni e le avvertenze allegate alla pila.



SOSTITUZIONE DELLA PILA DELL'ELO

1. Con una chiave da serie sterzo da 40mm, svita e toglì il collare superiore dall'estremità superiore della Lefty. Vedi Fig. 1 per un'illustrazione dei componenti dell' ELO.
2. Con una chiave esagonale da 5mm, allenta il bullone della piastra superiore della forcella. Comprimi la forcella in modo che la parte superiore della cartuccia spunti dal fodero della Lefty. Ciò risulta più semplice tenendo la bici in piedi e facendo forza sul manubrio. Tira l'Unità di Controllo Elettronico (ECU) ed il filo fuori dalla parte superiore della cartuccia di smorzamento. Nell' ECU si trovano la pila e le due luci LED che indicano il bloccaggio della forcella (rossa) e la pila scarica (gialla). Fai attenzione a non danneggiare il filo del pulsante.

3. Togli la pila vecchia dalla parte superiore della cartuccia. Sostituiscila con una nuova, facendone combaciare i poli con i terminali. Vedi Fig. 1.

Nota: Non rimuovere per alcuna ragione le due viti esagonali adiacenti i contatti dei poli della pila sul tappo più esterno della cartuccia. Esse vengono usate unicamente in fase di assemblaggio della cartuccia. A parte la pila, nessun'altra parte elettronica dell'ELO è sostituibile.

4. Se necessario, fai ruotare in senso orario il tappo più esterno della cartuccia e la pila, in modo che le tre piccole punte metalliche vengano a trovarsi sul lato destro della pila e le altre due su quello sinistro. Questo assicurerà l'esatta posizione dell'Unità di Controllo Elettronico (ECU). Si consiglia di effettuare questa operazione quando la forcella è ancora completamente compressa.

5. Osserva la base dell' ECU per vedere se un lato ha tre piccoli fori e l'altro ne ha solamente due. Vedi Fig. 2. Con la forcella ancora compressa, spingi l' ECU nella cartuccia in modo che i fori dell' ECU e le punte metalliche sull'estremità della cartuccia combacino. Vedi Fig. 3. Il filo del pulsante dovrebbe spingersi direttamente fuori dall'estremità superiore dell'ECU.

6. Utilizzando il collare superiore, comprimi la flangia all'esterno dell' ECU e fai estendere completamente la forcella sollevando il manubrio. Metti una goccia di Loctite 242 (blu) sulle filettature del collare superiore e servendoti di una chiave da 40mm, reistallalo, stringendolo fino a 28 Nm.

7. MOLTO IMPORTANTE! Applica una goccia di Loctite 242 (blu) sulla filettatura del bullone della piastra superiore e stringilo a 6.25-7.25 Nm.

PASSAGGIO DEI FILI DELLA LEFTY

Il tubo del freno anteriore non deve passare attraverso le piastre della forcella, ma all'esterno della Lefty e dietro il freno a disco. Vedi Fig. 5. Nota che gli occhielli formati dalle fascette di guida devono consentire il libero scorrimento del tubo del freno.

Il tubo del freno posteriore ed il cavo del deragliatore posteriore dovrebbero scorrere tra le piastre superiore ed inferiore della forcella, tra il tubo sterzo della bici ed il fodero della Lefty.



REGOLAZIONE DELLA MOLLA DI PRECARICA PER TUTTE LE FORCELLE LEFTY

Prima di usare la bici, occorre regolare la molla di precarica in base al peso corporeo del conducente. Se la precarica è eccessiva, l'ammortizzazione sarà rigida e poco reattiva; se è insufficiente, il conducente potrebbe sentir "rimbalzare" la bici durante una salita o una volata e, sui dossi più importanti, potrebbe tendere a comprimere l'ammortizzatore (fino al limite della sua escursione). Le Lefty ELO e DLR si avvalgono di una molla ad aria mentre la forcella Lefty M utilizza il Sistema Avanzato a Molla insieme all' Uretano MicroCellulare (MCU). Le procedure che seguono servono soltanto per la messa a punto iniziale. Consigliamo gli utenti di provare diverse precariche per trovare quella ad essi più idonea.

▲ Attenzione: Il collare esagonale da 40mm che si trova sull'estremità superiore della forcella Lefty non deve essere regolato, in quanto consente di rimuovere le parti interne della forcella nel momento in cui si procede alla manutenzione e di rimuovere il fodero dalla piastra superiore. Non dovrebbe essere necessario allentare o togliere questo collare. Se accadesse, può essere reinstallato con una goccia di Loctite 242 (blu) sulla filettatura e stretto a 28 Nm.

REGOLAZIONE DELLA PRECARICA A MOLLA AD ARIA DELL'ELO E DELLA DLR

La regolazione della precarica ad aria richiede una pompa per sospensioni di precisione con manometro, in grado di pompare almeno 150 psi attraverso una valvola Schrader. Una valvola in grado di staccarsi rapidamente, o una prolunga, possono aiutare a prevenire perdite d'aria dalla valvola quando viene tolta la pompa. La pressione massima per la cartuccia ad aria è di 225 psi.

1. Con la bici in posizione perfettamente eretta, misura la distanza tra terra ed il centro di una delle estremità del manubrio. Poi fai sedere il conducente sulla bici in una naturale posizione di guida, con entrambi i piedi sui pedali ed il peso sulla sella. Per il conducente può essere più semplice appoggiarsi al muro. Con il freno posteriore tirato e la forcella sbloccata, misura di nuovo la distanza tra terra ed il centro dell'estremità del manubrio.

2. La differenza tra queste due misurazioni è il sag. Molte persone trovano che con 12.5-16mm di sag si ottenga la migliore prestazione della ammortizzazione Lefty. E' bene iniziare gonfiando la molla ad aria per il 170% del peso corporeo dell'utente. Aggiungi o togli aria dalla forcella attraverso la valvola Schrader situata alla base della Lefty fino al raggiungimento del sag e della sensibilità della forcella desiderati. Queste informazioni riguardanti la pressione dell'aria ti saranno utili anche in futuro.

MOLLA MECCANICA DELLA LEFTY M / REGOLAZIONE DELLA PRECARICA DEL MCU

Esistono tre diverse molle per la Lefty M, che consentono di personalizzare la forcella secondo il peso dei corridori ed il loro diverso modo di usare la bici. Nota che le diverse misure delle bici arrivano già con molle di peso diverso, per meglio adattarsi alle diverse taglie delle persone. Ogni kit di molle include anche una molla negativa dello stesso peso e dello stesso colore. La molla negativa aumenta la

reattività iniziale della forcella opponendosi alla resistenza della molla principale. Funziona anche da molla da fine corsa, che evita bruschi arresti quando la forcella si riestende completamente.

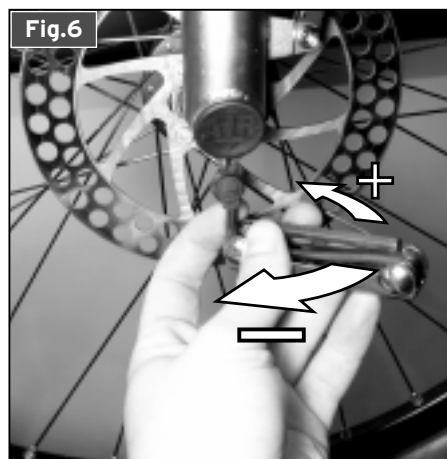
Peso del Conducente	Molla Consigliata	Codice Kit Molla
Fino a 70 Kg.	Verde	HD219/GRE
65 - 90 Kg.	Blu	HD219/BLU
Oltre 85 Kg.	Rosso	HD219/RED

Misura della Bici	Molla in dotazione
Small	Verde
Medium	Blu
Large	Blu
Extra Large	Rosso
Jumbo	Rosso

Oltre a cambiare le molle meccaniche nella forcella, può essere regolata la precarica della molla, per meglio adattarsi al peso dell'utente ed al suo modo di guidare la bici.

1. Con la bici in posizione perfettamente eretta, misura la distanza tra terra ed il centro di una delle estremità del manubrio. Poi fai sedere il conducente sulla bici in una naturale posizione di guida, con entrambi i piedi sui pedali ed il peso sulla sella. Per il conducente può essere più semplice appoggiarsi al muro. Tira soltanto il freno posteriore e, con la forcella sbloccata, misura di nuovo la distanza tra terra ed il centro dell'estremità del manubrio.

2. La differenza tra queste due misurazioni è il sag. Molti corridori trovano che la migliore



prestazione dell'ammortizzazione si ottiene con una compressione del sag di 12.5 - 16mm. Per variare il sag, tira fuori dalla forcella Lefty il tappo di gomma ed inserisci una chiave esagonale da 5mm nel foro che si trova alla base del fodero. Gira in senso orario la vite di regolazione della precarica per una precarica maggiore (minor sag) o in senso antiorario per una precarica minore (maggior sag). Vedi Fig. 6. Per le bici bi-ammortizzate Cannondale consiglia di regolare la Lefty M in modo da ottenere un sag maggiore.

3. Una volta raggiunta la precarica desiderata, rimettere il tappo di gomma.

MOLLE NEGATIVE DELLA LEFTY

I tre tipi di cartuccia della forcella Lefty hanno le molle negative con tre pesi e tre gradi di smorzamento del ritorno differenti, per i diversi pesi e modi di usare la bici degli utenti. La molla negativa non deve essere confusa con la molla ad aria principale, che determina la rigidità della forcella. La molla negativa controlla la reattività iniziale della forcella opponendosi alla resistenza della molla principale.

Funziona anche come molla di fine corsa, che evita bruschi arresti al ritorno dell'escursione della sospensione. Per le persone più pesanti o che utilizzano una precarica dell'aria maggiore nella molla ad aria principale (per una guida più rigida), occorre una molla negativa più pesante ed uno smorzamento del ritorno maggiore. Vedi lo specchietto qui sotto con le informazioni sulla molla negativa. Il tuo rivenditore di zona ti consiglierà per il cambio delle molle.

Misura della Bici	Molla in Dotazione	Codice Kit
Small	Verde	HD212/GRN
Medium	Blu	HD212/BLU
Large	Blu	HD212/BLU
Extra Large	Rosso	HD212/RED
Jumbo	Rosso	HD212/RED

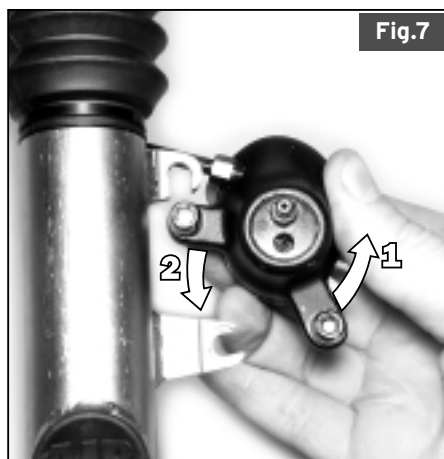
RIMOZIONE DELLA RUOTA ANTERIORE

Il mozzo anteriore della Lefty fissa la ruota al perno tramite un bullone auto-estraibile. Esso viene trattenuto nel mozzo grazie ad un tappo avvitato nel lato senza disco. La combinazione del bullone auto-estraibile e del tappo è molto simile a quella utilizzata sulle guarniture CODA Tarantula Competition, Shimano XTR, Dura Ace e Ultegra, eccezion fatta per le filettature che, nel tappo del mozzo della Lefty, sono a sinistra. Il tappo non deve essere

rimosso in quanto trattiene il bullone dell'asse nel mozzo. Se devi toglierlo per sostituire il bullone, reinstallalo applicando sulle filettature una goccia di Loctite 242 (blu). Ricordati che per avvitare il tappo, devi girarlo in senso antiorario.

NOTA: Per cambiare un copertoncino o una camera d'aria, non è necessario togliere la ruota anteriore dalla forcella Lefty. Togli il copertoncino dalla ruota aiutandoti con una leva, come faresti normalmente, facendo attenzione ad estrarlo dal lato opposto a quello in cui si trova il disco.

1. Con una chiave esagonale da 5mm, allenta (ma non togliere) entrambi i bulloni della pinza del freno a disco anteriore. Gira in senso antiorario la base della pinza del freno, in modo che il bullone esca dalla sua sede.



Quindi riponi il bullone della parte superiore, lontano dall'attacco del freno. Vedi Fig. 7. La ruota non può essere tolta se prima la pinza non viene spostata dalla forcella.

2. Con una chiave esagonale da 5mm, svita il bullone che fissa la ruota al perno della forcella, girandolo in senso antiorario. Nota che il bullone è trattenuto nel mozzo tramite un tappo auto-estraibile, per cui rimarrà in sede anche dopo aver tolto la ruota dal perno. Non occorre togliere il tappo dal mozzo.

▲ AVVERTENZA: Fai attenzione a non far cadere il perno della forcella dopo aver tolto la ruota. Se si ammacca, potrebbe non innestarsi nel bullone e sarebbe impossibile usare la forcella.

ISTALLAZIONE DELLA RUOTA ANTERIORE

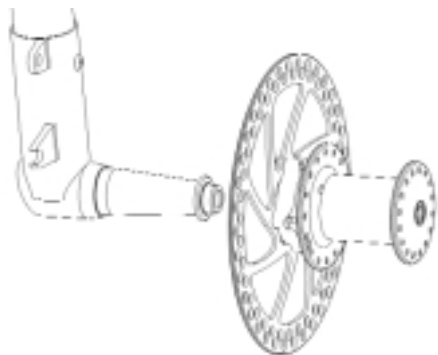
1. Assicurati che il freno a disco anteriore CODA non sia attaccato all'attacco del freno della Lefty. Non è possibile montare la ruota con il freno montato sulla forcella. Se necessario, toglì la pinza del freno a disco anteriore servendoti di una chiave esagonale da 5mm, come descritto nel paragrafo 1 della sezione RIMOZIONE DELLA RUOTA ANTERIORE qui sopra.

2. Applica un leggero strato di grasso per biciclette di buona qualità sulle sedi dei cuscinetti situati sul perno affusolato della forcella. Spalma un po' di grasso anche sulle filettature all'interno dell'estremità del perno stesso. Presta la massima attenzione a non sporcare di grasso il freno o il disco attaccato al mozzo.

Nota: È essenziale applicare il grasso sulle filettature interne dell'estremità del perno, specialmente nel caso dei perni in titanio delle forcelle Lefty ELO e DLR. Un bullone non lubrificato, avvitato troppo stretto in una struttura in titanio, sarebbe impossibile da rimuovere senza danneggiare il bullone o il perno.

3. Fai scivolare la ruota anteriore sul perno, con il lato disco del mozzo più vicino al fodero della forcella. Premi la ruota diritta sul perno in modo che le filettature del bullone si avvino correttamente in quelle sul perno. Con una chiave esagonale da 5mm stringi il bullone a 15 Nm. Vedi Fig. 8. A volte può risultare più facile installare la ruota anteriore sdraiando la bici sul suo fianco sinistro, con il perno rivolto verso l'alto. Quindi metti il mozzo diritto nel perno, e stringi il bullone.

Fig.8



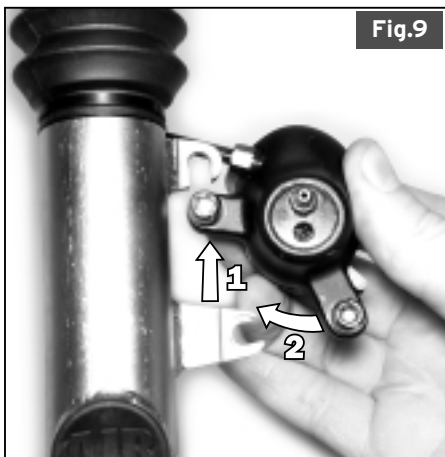
4. Reinstalla la pinza sull'attacco del freno a disco della Lefty. Prima dovrai far scivolare la pinza sopra il disco, in modo che questo scorra tra le pastiglie del freno stesso. Assicurati che entrambe le pastiglie si trovino nella pinza. Poi fai scivolare il bullone della pinza superiore nell'attacco del freno e ruota la base della pinza in senso orario nella sede del bullone inferiore. Vedi Fig. 9. Assicurati che gli spessori si trovino all'interno dell'attacco del freno (contro il corpo della pinza), e non direttamente sotto la testa dei bulloni della pinza. Con una pinza esagonale da 5mm, stringi entrambi i bulloni a 8-9 Nm.

FUNZIONE DI BLOCCAGGIO (SOLO PER LEFTY DLR ED ELO)

Sia la Lefty ELO che la DLR si avvalgono del bloccaggio al volo che consente all'utente di attivare e disattivare l'ammortizzazione a proprio piacimento. Il bloccaggio ELO si attiva premendo un pulsante attaccato al manubrio collegato alla cartuccia Lefty con un filo. Il bloccaggio Lefty DLR si attiva facendo girare in senso orario il pomello di bloccaggio nero situato proprio sopra il fodero della Lefty, per bloccare l'azione ammortizzante della forcella o, in senso anti-orario, per riattivarla.

REGOLAZIONE DELLO SMORZAMENTO AL VOLO (SOLO PER LEFTY DLR)

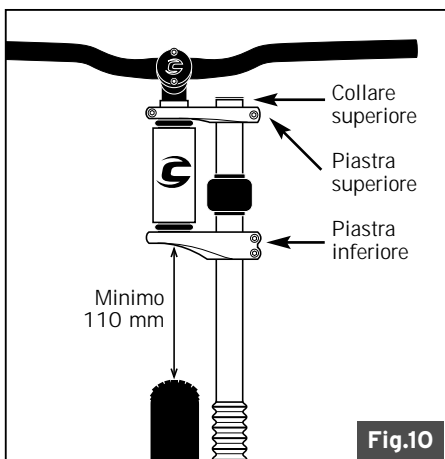
Le cartucce della Lefty DLR consentono di regolare "al volo" lo smorzamento delle basse velocità (piccoli dossi) mediante il piccolo pomello di smorzamento, che si trova al centro del pomello di bloccaggio nero più grande. Girando completamente il pomellino rosso in



senso anti-orario, lo smorzamento é al minimo. Invece, girando il pomello in senso orario lo smorzamento aumenterà. Il pomellino rosso delle basse velocità serve solo per la regolazione e non ha niente a che fare con il bloccaggio dell'ammortizzazione (che viene controllata dal pomello piú grande.)

REGOLAZIONE DELL'ANGOLO DEL TUBO STERZO

La forcella Lefty é stata creata per essere installata in modo che l'estremitá del fodero venga a trovarsi a filo della piastra superiore. Tuttavia, é possibile abbassare leggermente l'altezza della bici e, simultaneamente, aumentarne l'angolo del tubo sterzo. Un'angolo del tubo sterzo piú acuto modificherá la maneggevolezza e la precisione di guida della bici.



1. Allenta i bulloni della piastra e fai scivolare il fodero fino al punto in cui la piastra inferiore si troverá a 110mm dal copertoncino. Vedi Fig. 10. Segna questo punto sul fodero della forcella con del nastro o con un pennarello. Non incidere o graffiare il fodero con un file o qualsiasi altro oggetto tagliente. Questa é la posizione sicura piú bassa per le piastre.

▲ Attenzione: Questo punto di sicurezza varia se cambi il copertoncino anteriore. Se questo é piú grande, prima di usare la bici, devi controllare che tra esso e la base della piastra inferiore rimangano comunque 110mm.

2. Regola la forcella nelle piastre entro lo spazio delimitato dall'estremitá del fodero ed il segno che indicava il punto sicuro piú basso per le piastre.

▲ AVVERTENZA: Se le piastre della forcella Lefty sono posizionate in modo da lasciare meno di 110mm di spazio tra il copertoncino e la base della piastra inferiore, c'è il rischio che questi ultimi si tocchino quando la forcella é compressa completamente. Se il contatto avviene durante un'uscita in bici, la ruota anteriore potrebbe bloccarsi improvvisamente facendo volare il conducente al di sopra del manubrio, con conseguenti rischi di lesioni o morte.

3. Applica del grasso sulle filettature di tutti e quattro i bulloni delle piastre e con una chiave esagonale da 5mm stringili a 6.25-7.25 Nm.

MANUTENZIONE PROGRAMMATA DELLA HEADSHOK

Ti raccomandiamo di portare la tua forcella Lefty presso il tuo Centro di Servizio Autorizzato HeadShok per un controllo di routine ogni due mesi o ogni 40 ore di uso. La tua forcella é un sistema di ammortizzazione ad alte prestazioni e necessita di controlli, lubrificazione e manutenzione regolari. Il tuo meccanico controllerá le parti sottospecificate ed effettuerá la necessaria manutenzione. Tra questi "tagliandi", ti consigliamo di controllare la tua HeadShok come indicato di seguito.

TELAIO E FORCELLA

Una volta al mese, o dopo alcune uscite, pulisci l'intero telaio e la forcella e controlla che non presentino ammaccature, crepe, o quant'altro. Se il telaio o la forcella presentano danneggiamenti, non usare la bicicletta. Fai controllare e riparare il danno da un Rivenditore Cannondale o HeadShok.

GUARNIZIONE DEI CUSCINETTI DELLA SERIE STERZO

Le forcelle Lefty e tutte le altre forcelle equipaggiate con il nuovo attacco manubrio leggero HeadShok (identificabile dai suoi due bulloni) utilizzano una seconda guarnizione in gomma nera sopra i cuscinetti superiori della serie sterzo. Nella Lefty la guarnizione é situata sotto la piastra superiore, contro i cuscinetti della serie sterzo. Le forcelle a piastra singola hanno la guarnizione sotto l'attacco manubrio, contro i cuscinetti. Questa guarnizione evita contaminazioni da acqua e terra ai cuscinetti della serie sterzo.

SOFFIETTO DELLA FORCELLA AMMORTIZZATA

Per evitare contaminazioni, controllate frequentemente che il soffietto in gomma alla base della Lefty non sia strappato, tagliato o che le fascette di nylon siano rotte. Il soffietto protegge i cuscinetti ad ago e le loro guide da qualsiasi contaminazione da acqua, terra o altro. Assicurati che i cavi dei cambi e dei freni non abbiano prodotto fori nel soffietto. Se i cavi strusciano sul soffietto, elimina il contatto spostandoli leggermente. Il tuo Rivenditore Cannondale di fiducia può aiutarti in questa procedura.

Se il soffietto risulta danneggiato, deve essere immediatamente sostituito. Sulla Lefty, è necessario togliere il freno anteriore, allentare le piastre con una chiave esagonale da 5mm, togliere il collare esagonale dalla Lefty (con una chiave da serie sterzo da 40mm), togliere il fodero dalle piastre e sostituire il soffietto. Per reinstallare il fodero, vedi il capitolo di queste istruzioni "Regolazione dell'Angolo del Tubo Sterzo". Il tuo Rivenditore Cannondale di zona potrà darti una mano con queste procedure. I danni causati da contaminazioni da acqua o terra non sono coperti dalla garanzia HeadShok.

▲ Attenzione: Il collare esagonale sull'estremità superiore della Lefty DLR e della Lefty M non deve essere regolato, perché consente di accedere alla parti interne della forcella, per la necessaria manutenzione e per togliere il fodero dalla piastra superiore. Questo collare non dovrebbe essere allentato o tolto. Sulla Lefty ELO, deve essere tolto solo per cambiare la pila nell'Unità di Controllo Elettronico. Il collare deve essere reinstallato applicando una goccia di Loctite 242 (blu) sulle filettature e stretto a 28 Nm.

STELO INTERNO

Diverse volte all'anno, oppure se il soffietto è stato danneggiato o la forcella ha subito un impatto violento o inaspettato, dovresti controllare lo stelo sotto il soffietto. Prima di procedere, assicurati di avere due fascette di nylon di riserva per riattaccare il soffietto HeadShok. Le puoi trovare presso il Rivenditore Autorizzato Cannondale o HeadShok di zona. Taglia via le due vecchie fascette dal soffietto e sollevale dalle sue sedi inferiore e superiore. Elimina ogni residuo di sporco e grasso da questa zona all'interno del soffietto. Verifica che le guide più interne e lo stelo non presentino tracce di corrosione, crepe o piegature.

Se il sistema telescopico presenta crepe o è piegato, la forcella deve essere immediatamente sostituita. **NON CONTINUARE AD USARLA!** Vai dal tuo Rivenditore Cannondale o HeadShok di fiducia.

Se il fodero interno presenta forellini, tracce di ruggine o di corrosione fai controllare la forcella dal tuo Rivenditore Autorizzato Cannondale. Verificheranno le condizioni della forcella e ne valuteranno gli eventuali danni strutturali riportati.

▲ ATTENZIONE: Un'avanzata corrosione sul sistema telescopico di una forcella HeadShok accorcia la vita della forcella stessa. Uno stelo corroso, crepato oppure piegato, può impedire il corretto funzionamento della forcella, provocando incidenti che potrebbero rivelarsi anche mortali per il conducente. Le forcelle HeadShok che riportano segni di danni strutturali al sistema telescopico debbono essere immediatamente sostituite.

Dopo aver ispezionato il tubo sterzo della HeadShok applica un pó di grasso leggero di buona qualità lungo lo stelo e sulle sedi dei cuscinetti, ad esempio il Finish Line White Teflon.

Rimetti il soffietto sul collare inferiore del sistema telescopico HeadShok ed alla base del tubo interno della forcella. Riattacca il soffietto con le due fascette di nylon, assicurandole saldamente.

LUBRIFICAZIONE DEI CUSCINETTI AD AGO

I cuscinetti ad ago (che consentono la morbida escursione del sistema di ammortizzazione HeadShok) all'interno di tutte le forcelle HeadShok mountain dovrebbero essere lubrificate ogni due mesi od ogni 40 ore di uso. Questo procedimento richiede un parziale disassemblaggio della forcella, e deve quindi essere effettuato da un meccanico esperto presso un Centro Autorizzato di Servizio HeadShok.

MANUTENZIONE DELLA CARTUCCIA E REGOLAZIONE PERSONALIZZATA

Il sistema HeadShok è incredibilmente versatile e può essere facilmente regolato e migliorato. A seconda del modello di forcella, i Centri di Servizio HeadShok possono consigliarti sul cambio della molla di precarica, sul peso della molla, sullo smorzamento della compressione e del ritorno e sul bloccaggio al volo. Visita il tuo Rivenditore per ulteriori informazioni sull'upgrade e sulla regolazione

della tua forcella Lefty HeadShok. Come qualsiasi altra cartuccia di smorzamento HeadShok, le cartucce Lefty ELO e DLR possono essere rimosse, regolate, sottoposte a manutenzione, spurgate e reistallate. Le cartucce ELO e DLR si presentano con un'olio per sospensioni a densità 5. Questo può essere cambiato con un fluido più leggero o più pesante per diminuire o aumentare lo smorzamento della forcella. Inoltre, le caratteristiche dello smorzamento possono essere modificate cambiando le lamiere interne della valvola sul pistone ad olio. Le lamiere sull'estremità superiore del pistone controllano lo smorzamento della compressione, mentre quelle sotto il pistone controllano lo smorzamento del ritorno. Con le lamiere più spesse si ottiene una regolazione maggiore. Queste manutenzioni dovrebbero essere effettuate soltanto da un meccanico esperto di un Centro di Servizio Autorizzato HeadShok.

UNA NOTA SUL MODO DI LAVARE UNA FORCELLA LEFTY ELO:

A causa dei suoi componenti elettronici, una bicicletta equipaggiata con ELO deve essere lavata con particolare attenzione. L'Unità di Controllo Elettronico è sigillata per evitare contaminazioni da acqua o terra quando si usa la bici, ma non è a prova d'acqua. L' ELO non dovrebbe mai essere immersa in acqua, o spruzzata direttamente con acqua ad alta pressione. Il modo migliore per lavare la Lefty ELO consiste nell'usare un panno o una spugna umida e, se necessario, un poco di sapone.

AVVERTENZE

Se la forcella ammortizzata iniziasse a fare un rumore sordo o cadenzato, o mostrasse un'inspiegabile aumento dell'escursione o, ancora, dovesse estendersi più di quanto facesse in origine, o perdesse la sua capacità di bloccarsi (solo per cartucce "D", "DD", "DL", "DLR" e "ELO"), non usare la bici e portala ad un Rivenditore HeadShok per un controllo.

Le possibili avvisaglie di un problema sono:

- Un aumento nell'estensione o nell'escursione della forcella.
- Un soffietto troppo tirato.
- Un cavo del freno anteriore allungato o tirato.
- Rumori sordi e cadenzati, simili al "bussare" provenienti dalla forcella.
- Un'improvvisa perdita della capacità di bloccarsi, per le cartucce che presentano il pomello di regolazione del bloccaggio.

Se uno qualsiasi di questi sintomi vengono ignorati, il risultato potrebbe essere la separazione della forcella dal telaio della bici. Ciò può provocare incidenti, con rischi di gravi lesioni o morte.

Se la tua bici è ammortizzata, l'aumento della velocità può aumentare i rischi. Quando si frena, la parte anteriore di una bici ammortizzata, affonda. Se non sei abbastanza esperto, questa condizione potrebbe provocarti degli incidenti. Impara a conoscere bene il tuo sistema di ammortizzazione prima di affrontare una discesa o una corsa molto veloce.

L'ammortizzazione aumenterà anche la maneggevolezza ed il comfort della tua bici. Questo può consentirti di andare più veloce. Ma non confondere le migliori capacità di una bici ammortizzata con le tue capacità personali. Per riuscire a migliorare le tue capacità occorrono tempo e pratica. Procedi con attenzione fino a quando ti sentirai davvero pronto per avere a che fare con la potenzialità della tua bici.

Usa unicamente freni specifici per gli attacchi montati sulla forcella. Non provare ad aggiungere alcun attacco per freni o ad usare freni che richiedano un'adattamento degli attacchi esistenti. L'alterazione o l'adattamento di un'attacco per freni esistente o il montaggio di uno nuovo, annullerà la garanzia della forcella e potrebbe causare danni strutturali alla forcella. Ciò può provocare la perdita del controllo della bici, mettendo a repentaglio la vita del conducente.

Se le piastre della forcella Lefty sono posizionate con meno di 110mm di spazio tra il copertoncino e la base della piastra inferiore, c'è il rischio che questi ultimi si tocchino quando la forcella è compressa completamente. Se il contatto avviene durante un'uscita in bici, la ruota anteriore potrebbe bloccarsi improvvisamente facendo volare il conducente al di sopra del manubrio, con conseguenti rischi di lesioni o morte.

GARANZIA HEADSHOK

Tutte le forcelle HeadShok e le loro parti interne sono garantite contro difetti di fabbricazione nei materiali e/o nella lavorazione per un periodo di anni uno dalla data originale di acquisto.

I danni derivati da regolazione o manutenzione improprie, mancata manutenzione, cadute, o usi giudicati eccessivi da HeadShok, non sono coperti da garanzia.

Per maggiori informazioni sulla garanzia, consulta il tuo Manuale di Istruzioni per le Biciclette Cannondale.

METTERSI IN CONTATTO CON HEADSHOK

Per domande inerenti la garanzia o per informazioni piú dettagliate riguardanti questo od altri prodotti HeadShok, ti preghiamo di contattarci.

Europa (EC): (31) 541-573580
USA e Canada: (888) HEAD-SHK (432-3745)
Giappone: (81) 722-99-9399
Australia: (61) 2-9979-5851

<http://www.headshok.com>
servicedeskeurope@cannondale.com

APPENDICE

Elenco dei kit delle parti di ricambio specifiche per la HeadShok Lefty:

HD220/	Collare superiore di ricambio
HD221/	Sella della cartuccia di ricambio, per il perno
HD222/	Manicotto di ricambio, solo per DLR e M
HD300/	Pila da 9 volt al litio, solo per ELO
HD301/	Unitá di Controllo Elettronico di ricambio, solo per ELO